**“理工思政”暨“三个一”体育**

**湖南理工职业技术学院第十五届运动会工作方案**

# 为积极响应习近平总书记号召，提高学生体育竞技水平，根据《湖南理工职业技术学院思想政治工作质量提升工程实施方案》，按照“三个一”体育活动“一人一天至少锻炼一小时”的要求，为更好的增强学生体质、健全人格、锤炼意志，展现我校师生良好精神风貌，把更高、更快、更强、更团结的体育精神融入到工作与学习中，特举办学校第十五届运动会。

**一、主题：强健体魄 幸福理工**

**二、时间：**2023年11月2—3日（如因天气原因改期另行通知）

**三、地点：**学校田径场

**四、举办部门**

主办部门：马克思主义学院（公共基础课部）、工 会

协办部门：宣传统战部、党政办公室、学工保卫部、后勤处、教务处、纪检监察处、团 委、新能源学院、智能制造学院、管理艺术学院

**五、领导工作机构**

**主 任：**叶星成 李 科

**副主任：**周金玉 何 瑛 王凤斌 李华林

**成 员：**徐 军 陈利平 罗美霞 黄永录 肖前军 欧又瑞

朱 军 向 钠 王建春 夏红雨 李 强 邓博文

领导小组下设办公室，由马克思主义学院（公共基础课部）负责人任办公室主任，学工保卫部、团委、工会负责人任办公室副主任，心理健康与体育教研室主任、团委干事、工会干事等相关工作人员任成员。

**六、比赛项目**

**（一）田径项目**

**1、学生项目**

男子组（11项）：100m, 200m，400m, 800m, 1500m, 5000m,

4×100m接力， 跳高， 跳远， 三级跳远， 铅球（5kg）

女子组（11项）：100m, 200m，400m, 800m, 1500m, 3000m,

4×100m接力， 跳高， 跳远， 三级跳远， 铅球（4kg）

**2、教工项目**

青年组（1982年1月1日以后出生）：100m， 1500m， 跳远，铅球（男5\女4kg）

中年组（1982年1月1日以前出生）：100m， 1500m， 跳远，铅球（男5\女4kg）

接力项目：4×100m接力

1. **团体趣味项目**

**1、学生项目**

（1）校计分趣味项目

拔河（16人），旋风跑（6人），一圈到底（20人）

1. 院部趣味项目

车轮滚滚（5人），丢沙包（10人），手忙脚乱（3人）

**2、教职工项目**

巨人脚步（10人），心心相印（10人），竞速扁担（10人)，东西南北跑(12)

**七、报名及参赛办法**

**（一）田径项目**

1、湖南理工职业技术学院全日制在册学生均可报名（运动员经医院检查证明身体健康者），凭学生证及号码布参加比赛，报名参加1500、3000和5000米的运动员，请辅导员和班主任需仔细检查其体检结果，并认真询问其身体情况，严格把关，认为合适方可参加此项目。

2、以院为单位报名，每院报领队1人；男女每个单项报名人数不少于15人，不多于20人，3000米、5000米每院不超过8人，大二、大三报名总人数不得少于本院报名总人数的20%；4×100m接力赛每学院男、女分别限报两个队；每位运动员限报2个单项（接力除外）。各院选出一名教师组织报名，报名单于10月11日下午5：30分之前报公共基础课部，并提供电子excel文档。**（[电子档发至10193882@qq.com](mailto:电子档发至10193882@qq.com)）。**

3、教工队以工会分会为单位报名。报名单于10月11日下午17：30分之前报公共基础课部，并提供电子excel文档。**（电子档发至10193882@qq.com）**。

（1）100m至400m的径赛项目分道进行，800m及800m以上的径赛项目均不分道；预赛道次由大会统一编排，决赛道次根据预赛成绩排定。

（2）100m按预赛成绩取前8名参加决赛；200m、400m预赛成绩取前6名参加决赛；800m及800m以上的径赛项目按预决赛成绩取前8名。

（3）4×100m接力赛，按预决赛成绩取前3名。

（4）田赛项目预赛三次，取前8名进入决赛；预赛成绩带入决赛。

（5）按国家体育总局颁发的最新田径规则执行。

**（二）趣味项目**

1、校计分趣味项目湖南理工职业技术学院全日制在册学生均可参加，以院为单位报名，报名单于10月18日下午5：30分之前报公共基础课部，并提供电子excel文档。**（[电子档发至10193882@qq.com](mailto:电子档发至10193882@qq.com)）。**

2、院部趣味项目由各院部组织报名。

3、教工队以工会分会为单位报名。报名单于10月18日下午5：30分之前报工会，并提供电子excel文档。

4、趣味项目竞赛办法见附件。

**八、录取名次及计分办法**

**（一）田径项目**

1、团体名次

教工：以分会为单位，按团体总分评出一等奖1个，二等奖2个，三等奖1个。如遇积分相等，按个人第一名多者名次列前，以此类推。评选优秀组织奖1个，精神文明奖1个。

2、个人名次

学生：各单项录取前8名，按9，7，6，5，4，3，2，1计分，接力项目加倍计分，分别发给证书及奖品；破纪录加9分（一个运动员在同一项目的各赛次中，无论几次破纪录，只加计一次奖励分）。

教工：各单项录取前3名，按5， 3， 1计分，接力项目加倍计分；如参赛人数不足3人，不安排比赛。

**（二）趣味项目**

1、学生：以院为单位，校计分趣味项目分组各取前3名，不足3个队伍者，逐一录取。按16，12，9计分。

2、教工：以分会为单位，按积分评出一等奖1个，二等奖2个，三等奖1个，如遇积分相等，按个人第一名多者名次列前，以此类推；评选优秀组织奖1个，精神文明奖1个。

**（三）学生团体奖项**

1、以院为单位，田径项目和校计分趣味项目积分累计，分别取团体总分第一名，男子团体、女子团体总分前2名，颁发锦旗及奖金。如遇积分相等，按个人第一名多者名次列前，以此类推。

2、评选优秀组织奖1个、优秀节目奖1个、评选体育道德风尚优秀代表队1个，颁发锦旗及奖金。

3、按不超过参赛总人数2%的比例评选体育道德优秀个人18名，评选优秀裁判员4名；颁发荣誉证书和纪念品。

**九、运动会流程**

**第一天：开幕式**

**（一）7:20 全体工作人员就位**

**（二）7:40 所有方阵就位**

**（三）8:00 开幕式**

**1、学生主持介绍各方阵入场**

国旗——标语牌——彩旗——新能源学院代表队——智能制造学院代表队——管理艺术学院代表队——教职工代表队——裁判组

**2、学生主持介绍出席开幕式的领导**

**3、开幕式程序**

主持人：校领导

（1）升国旗，奏（唱）国歌、校歌

（2）校长李科老师致开幕词

（3）裁判员代表宣誓

（4）运动员代表宣誓

（5）党委书记叶星成老师宣布运动会开幕

**（四）学生主持文艺汇演**

**（五）8:40 运动会各项目比赛开始**

**第二天：闭幕式**

（一）时间：2023年11月3日下午16:30

（二）地点：田径场

（四）参加人员：全校师生

**1.闭幕式程序**

（1）总裁判长宣布比赛成绩

（2）校领导宣布“体育道德风尚奖”“优秀组织奖”“优秀节目奖”及“优秀体育道德个人”获奖名单

（3）颁发团体奖

（4）校领导致闭幕词

（5）校长宣布运动会圆满闭幕

**十、相关部门工作职责**

**（一）马克思主义学院（公共基础课部）、工会**

1、在领导小组指导下，负责牵头组织实施第十五届运动会相关事宜。

2、负责相关赛事的各项筹备、组织、协调、运行工作，确保运动会圆满成功开展。

3、工会负责教职员工队伍开幕式入场式编排及组织。

**（二）团委**

1、负责开幕式节目统筹、选好主持人、播音员，选派好礼仪队员；确认入场式解说词（10月20日交）；协助党政办公室布置主席台。

2、负责赛场信息播报（确保学生宿舍，教室广播都能听到赛事消息，营造好赛事氛围）。

3、负责音响的调试。

4、负责评出优秀节目奖一个。

**（三）新能源学院、智能制造学院、管理艺术学院**

1、组织好本学院开幕式教师和学生300人入场，服装统一，组织安排好开幕式演出（三院各一个节目）。

2、负责组织各院的趣味运动会项目，积极落实好一个二级学院组织一个运动会趣味项目（具体项目及要求待定）。

3、做好学生的安全教育和宣传，搞好后勤服务，提醒学生带好学生证和号码布参加比赛，维持好学生和运动员秩序，杜绝提前退场。

4、增强运动员和学生的服从意识，服从裁判的指挥，杜绝纠纷和冲突发生。

5、做好赛场纪律宣传；维持场地卫生；准备入场式解说词，学院领导、辅导员、班主任要到场，责任到人，任务到位，保安全，保顺畅。

6、安排人员做好参赛运动员的医护工作，如遇突发情况，及时与校医联系进行医治。

**（四）宣传统战部**

1、负责宣传横幅内容把关、负责整个运动会期间的新闻报道（拍照、采访、宣传、出稿）。

2、拍摄每个项目冠军（领取证书时）照片，禁止广告、摆摊设点。

**（五）党政办公室**

1、负责开幕式与闭幕式主席台的布置（与团委对接，团委协助安排）。

2、负责准备开幕式、闭幕式领导讲话稿。

3、赛项期间配备一辆应急车辆和一名驾驶员。

**（六）学工保卫部**

1、负责各学院运动员场地区域划分，安排会场内各田径赛项（铅球场地、短跑项目的直道、弯道等）秩序维护，安排护校队在田径场门口值班确保赛项正常进行。

2、负责场外交通秩序安全维稳，防止学生打架斗殴。

3、负责赛事期间的消防安全。

4、培训好旗手，做好升旗准备，选好校徽和标语牌选手8名。

5、担任评比组组长、制定相关评比规则，公正、公开、公平的评选出体育道德风尚奖代表队一个、优秀组织奖一个，评选体育道德优秀个人18名。

**（七）后勤处**

1、负责水电供应；安排专人确保赛事期间的水电工作。

2、赛前安排专人检查赛事场地（设备维修、沙坑和铅球场地草坪的平整）。

3、设立医疗点（药品采购），安排专人负责赛事期间的医护工作。

4、安排物业，做好赛前、赛中、赛后场地卫生。

5、做好膳食工作，确保食品安全。

**（八）纪检监察处**

1、负责运动会期间会风、会纪检查工作。

2、受理各代表队的举报、投诉和仲裁。

**（九）教务处**

1、做好11月2、3日教学调整相关工作。

2、联系学院运动员场地区域帐篷。

**十一、工作要求**

**（一）坚持高标准严要求。**严格按照赛事活动标准要求，建立严密的组织管理运行体系和各项工作制度，形成务实、高效的组织管理机制以及工作规范、管理科学，运转顺畅的工作格局，确保活动筹备和组织工作规范化和科学化。  
 **（二）加强活动组织领导。**领导小组办公室统筹整个活动的组织、协调、督促、筹备及相关工作进展情况。各单位和各工作组要高度重视、积极配合，切实服从工作安排。全体工作人员要牢固树立大局意识、责任意识，加强协作，密切配合，使各项工作做到相互衔接，信息互通，环环相扣。  
  **（三）认真落实各项工作职责。**严格按照工作方案明确活动的竞赛组织、对外宣传、医疗保障、安全保卫等方面的职责和分工，落实责任，强化规范工作的执行力度，各工作部门要制定责任明确、操作性强的目标任务和工作计划，层层细化、分解，精心组织实施，确保各项工作任务落实到实处。

**十二、有关事宜**

（一）**为预防学生在比赛过程中发生意外事件，请各院为本院参赛学生买好保险。**

（二）不得冒名顶替参加比赛，违者取消比赛资格，同时按每项（次）扣该院团体总分9分。

（三）径赛项目在该项目检录处检录，田赛项目在各比赛场地点名，运动员须配戴号码布并携带学生证，趣味项目携带学生证，否则一律不准参赛。检录、点名3次未到者，作弃权处理（如因比赛项目冲突，应当事先请假），并扣该学院体育道德风尚分1分。

（四）号码布由大会统一准备。比赛结束后，由各院将号码布送交学校器材室，丢失一块号码布收取成本费10元。

（五）任何情况下，任何人不得干扰裁判员的正常工作，凡对裁判工作有争议的，应由各学院、部领队找总裁判长进行裁决，否则一律维持原判。

**附件1：**

**趣享运动 大放溢彩**

**2023湖南理工职业技术学院教职员工**

**秋季趣味运动会**

**一、主办单位：**

湖南理工职业技术学院

**二、活动日期、地点、人数**

活动日期：2023年11月2日上午（如因天气原因改期另行通知）

活动地点：湖南理工职业技术学院篮球场

人 数：约240人

**三、竞赛形式及项目**

此次运动会以趣味运动比赛项目为主，分团队项目和小组项目进行。人数约240人，分6组，每组约40人，参加人数分别为（赛前预设参赛人员）：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **参加人数** | **各组参赛队伍男女比例** |
| **【巨人脚步】** | 10人 / 组 | 女会员不少于2人 |
| **【心心相印】** | 10人 / 组 | 5男5女 |
| **【竞速扁担】** | 10人 / 组 | 5男5女 |
| **【东西南北跑】** | 12人 / 组 | 女会员不少于2人 |

**四、活动流程**

|  |  |
| --- | --- |
| **进场、开幕式阶段（08：40）** | |
| **08：40** | 运动员进场（运动进行曲） |
| 分片区站队（按地标）每个队伍按照要求站好队 |
| **08：45** | 热身运动 |
| **分区域进行比赛（08：50-11:30）** | |
| **【巨人脚步】** | 排队检录、等待比赛、比赛、查看成绩 |
| **【心心相印】** | 排队检录、等待比赛、比赛、查看成绩 |
| **【竞速扁担】** | 排队检录、等待比赛、比赛、查看成绩 |
| **【东西南北跑】** | 排队检录、等待比赛、比赛、查看成绩 |
| **成绩统计汇总（11:30-11:40）** | |
| **颁奖阶段 （11:40-11:50）**公布成绩并合影 | |

**五、趣味项目竞赛规则**

**（注：此竞赛规则仅供参考，具体以当日裁判公布的比赛规则为准）**

**趣味项目一：【巨人脚步】10人**

★**比赛器材：大脚板**

****

**★比赛方法：**

比赛开始前,起点和终点处各站5名队员，参赛队员穿好大脚板在起点处做好准备，裁判发令后，队员穿着大脚板按规定路线前进，赛程20米，用时少者获胜。

**趣味项目二：【心心相印】10人**

**★比赛器材：瑜伽球**

**★比赛方法：**

****

比赛开始前，团队派出10名队员，背夹一圆球，步调一致向前走，绕过转折点回到起点。向前走时，双手不能碰到球，否则一次罚2秒；球掉后从起点重新开始游戏。最先完成者胜出。按时间记名次，按名次计分。

1、比赛过程中如有球落地情况出现需返回起点重新开始。

2、途中不得以手、 臂碰球，如有违反均视为犯规。每碰球一次记犯规一次，每犯规一次比赛成绩加2秒

3、进行接力时，接力方必须在规定区域内完成接力活动。比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判定为最终判决。

**趣味项目三：【竞速扁担】10人**

**★比赛器材：扁担+箩筐**

****

**★比赛方法：**

比赛开始前，起点和终点处各站5名队员，裁判发令后，起点处的1名队员用扁担挑起二件共重50斤的物资通过指定赛道，抵达终点后换下一名队员接力，直到最后一名队员接力完毕停止计时，总计用时少者获胜。

**趣味项目四：【东西南北跑】12人**

**★比赛器材：彩虹绳**

**★比赛方法：**

****

每组派出1名队员均匀分布在彩虹圈内，将游戏物品(彩虹球若干)放置在对应方位3或4米距离，队员将拉力圈放在腰间,奋力向前移动,计算拿到彩虹球最多的队伍获胜。

**附件2**

**一、校趣味计分项目**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目名称 | 参赛人数 | 竞赛办法及获奖 | 备注 |
| 1 | 拔河 | 各学院各派出一支队伍参赛，每队16人，男生10名，女生6名。 | 竞赛办法：  1、拔河道为地上画3条直线，间隔为2米，居中的线为中线，两边的线为河界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。  　 2、一场比赛由两队参加，每队上场人数为16人。  　　3、裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。  4、待裁判鸣哨后，双方各自一起用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。比赛采取三局两胜制。  5、三个队的拔河单循环赛，每支队伍都要进行两场比赛，如果有一支队伍两战两胜，则排名第一，另外一支一胜一负的队伍排名第二，两战两败的队伍排名第三，如果出现的情况是三个队都是1胜1负。首先按胜负场率计算名次。如果胜负场率相同，则获胜用时最短的队伍排名靠前。如果两个队伍获胜用时一样，则比较两队的胜负关系。如果三个队伍获胜用时一样，则加赛一轮。  获奖：按成绩取一、二、三名。 | 三个队的拔河单循环赛，考虑到第二轮拔河比赛体力分配问题，对阵双方由第一轮比赛双方协商和抽签决定。 |
| 2 | 一圈到底 | 各学院各派一支队伍参加，每支队伍男生10名，女生10名队员。 | 竞赛办法：  所有队员手拉手排成一列纵队，从头到尾用[呼啦圈](https://zhidao.baidu.com/search?word=%E5%91%BC%E5%95%A6%E5%9C%88&fr=iknow_pc_qb_highlight)穿过所有人的身体。在活动过程中，不能以语言为沟通工具，只能依靠肢体语言和眼神进行沟通，相互拉着的手不能放开，也不能用手指去勾呼啦圈。用时最少的队伍名次前列。  获奖：按成绩取一、二、三名。 | 视频（一） |
| 3 | 旋风跑 | 各学院各派男、女两支队伍参赛，每支队伍6人。 | 竞赛办法：  1、每队6人，成一横队，用双手共同扶住一根中粗长竿，进行试跑练习，绕标志筒的S形变向跑。  2、比赛：各队发令后，从起点出发，绕过3个标志筒作S形路线的50米跑，然后再返回重复一次。路线和方向正确，按长杆返回起点跑完全程，用时最少的队为名次列前。  3、规则：跑的过程中，队员的双手不得脱离竹竿；不慎摔倒可爬起继续；不得跑到他队的跑道上去。  获奖：按成绩男女队伍分别取一、二、三名。 | 视频（二） |

**二、院部趣味项目**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目名称 | 参赛人数 | 竞赛办法及获奖 | 备注 |
| 1 | 车轮滚滚 |  | 竞赛方法：  每个队伍5人（3男2女），共分成4组，参赛者站在起点，听到开始的口令后，第一位队员把轮胎滚到15米终点处，过终点后再滚回起点交给另外一位同组队友，用时最少者获胜。  参加办法：赛前报名参加  联系人及联系方式：阮东平 15573988262 |  |
| 2 | 丢沙包 |  | 竞赛方法：  1、每局两场，A、B两队分别进行掷沙包和躲沙包。A队派出4人投掷沙包（每边各两人,可在比赛过程中更换投包队员），投掷沙包4人在指定区域互扔，接住沙包时中场人脚不可移动，身体可动，B队派出10人在指定区域躲避沙包，场中被沙包砸中者直接出局。  2、可替换掷沙包人员，替换时需跟主裁判示意  3、抓包时需大声叫定，线裁吹口哨，定住时场内人员脚不能移动身体可以移动。比赛时场内躲沙包人员和掷沙包人员不能踩边线，否则淘汰。  4、比赛以8分钟为一局。  5、场内选手接到沙包后，归还沙包时不得故意投掷较远位置，和平交至对方手中，否则记犯规。 |  |
| 3 | 手忙脚乱 |  | 竞赛办法：1、每队3人，3人4足成一横队， 比赛从起点处开始出发，至对面标志处进行点钞，点钞无误后返回至起点处，先到达起点者获胜。（队伍到达标志处告知裁判选择3个信封，3人同时进行点钞，点完将数额告诉裁判，裁判判定3人均清点正确即可返回）。  规则：参赛三人相邻腿上绑绳的位置不能高于膝盖部分，当然也不能低于脚裸； 在游戏过程中若绳子脱落，哪里脱落哪里绑好再出发。 |  |